



## Marstall Clemenswerth

Ein Ort der Bildung und Begegnung für Jugendliche und junge Erwachsene. Die Jugendbildungsstätte gehört zur Anlage des Jagdschlusses Clemenswerth und liegt in der waldreichen Umgebung des Hümmlings.

Clemenswerth 1, 49751 Sögel  
Tel. 059 52 2 07-0, info@marstall-clemenswerth.de  
www.marstall-clemenswerth.de

## Haus »Maria Frieden«

In einem ehemaligen Zisterzienserinnenkloster, in schöner Lage, bietet die Jugendbildungsstätte Haus »Maria Frieden« Raum für lebendiges Lernen und Leben in Gruppen. Nördlich von Osnabrück liegt das Bildungshaus nicht nur ruhig, sondern auch stadtnah.

Klosterstraße 13, 49134 Wallenhorst/Rulle  
Tel. 054 07 80 81-0, info@hmf-rulle.de  
www.hmf-rulle.de

## Angebote der Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth Sögel

**Osterfreizeit** 09. – 14. April 2020  
**Vorbereitung:** 28. Februar – 01. März 2020  
08. – 09. April 2020

**Sommerfreizeit** 28. Juli – 06. August 2020

**Vorbereitung:** 26. – 28. Juni 2020  
27. – 28. Juli 2020  
**Nachbereitung:** 06. – 07. August 2020

**Freizeit 30 plus** 18. – 25. August 2020

**Vorbereitung:** 10. – 12. Juli 2020  
17. – 18. August 2020  
**Nachbereitung:** 25. – 26. August 2020

(Termine der Vor- und Nachbereitung gelten nur für Begleiter\*innen)

**Veranstaltungsort, Anmeldung und weitere Informationen:**  
Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth  
Clemenswerth 1, 49751 Sögel  
Telefon: 0 59 52 2 07-0  
Fax: 0 59 52 2 07-2 07  
E-Mail: info@marstall-clemenswerth.de  
Internet: www.marstall-clemenswerth.de

## Osterfreizeit

Kar- und Ostertage in Gemeinschaft erleben und feiern für Familien mit behinderten und entwicklungsverzögerten Kindern sowie ihren Geschwistern



09. – 14. April 2020

Wir laden ein, sich Zeit zu nehmen für neue Erfahrungsräume, für gemeinsame Aktionen, für Gespräche und Austausch, für Ruhe und Entspannung, für Gottesdienst und Gebet.

Wir sind offen für die Wünsche und Bedürfnisse aller Teilnehmer\*innen und bieten eine Begleitung in Pflege und Freizeitgestaltung durch ehrenamtliche Jugendliche und junge Erwachsene.

### Leitung:

Kai Sommer (Bildungsreferent) und nebenamtliche Referent\*innen

### Kosten:

1. und 2. Kind/Jugendliche(r):	155,- Euro
3. Kind/Jugendliche(r):	130,- Euro
4. Kind/Jugendliche(r):	80,- Euro
Erwachsene:	190,- Euro

(für Vollpension, Pflege und Programm)

### Anmeldung:

Anmeldeschluss: 01. Februar 2020  
Verbindliche Zusage durch den Marstall Clemenswerth bis spätestens Anfang März 2020.

## Sommerfreizeit

für Jugendliche und junge Erwachsene von 16 bis 29 Jahren mit geistigen und/oder körperlichen Behinderungen



28. Juli – 06. August 2020

Wir laden ein, gemeinsam und unabhängig von den Eltern im Marstall Clemenswerth Urlaub zu machen.

Angepasst an das jeweilige Motto wird jedes Jahr ein neues abwechslungsreiches Programm angeboten. Wir möchten in der Begegnung miteinander Spaß haben, kreativ werden, ins Gespräch kommen und aktiv sein.

Die freizeitpädagogische und pflegerische Begleitung übernehmen Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren.

### Leitung:

Julia Sommer (Bildungsreferentin) und nebenamtliche Referent\*innen

### Kosten:

pro Person: 395,- Euro  
(für Vollpension, Pflege, Ausflüge und Programm)

### Anmeldung:

Anmeldeschluss: 01. März 2020  
Verbindliche Zusage durch den Marstall Clemenswerth bis spätestens Anfang April 2020.

## Freizeit 30 plus

für Erwachsene ab 30 Jahren mit geistigen und/oder körperlichen Behinderungen



18. – 25. August 2020

Wir laden ein, im Marstall Clemenswerth gemeinsam mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen ab 16 Jahren, die die freizeitpädagogische und pflegerische Begleitung übernehmen, im Marstall Clemenswerth Zeit zu verbringen. Angepasst an das jeweilige Motto wird ein vielseitiges Programm gestaltet.

In der Begegnung möchten wir miteinander Spaß haben, voneinander lernen, ins Gespräch kommen und einfach mal die Seele baumeln lassen.

### Leitung:

Kai Sommer (Bildungsreferent) und nebenamtliche Referent\*innen

### Kosten:

pro Person: 310,- Euro  
(für Vollpension, Pflege, Ausflüge und Programm)

### Anmeldung:

Anmeldeschluss: 01. März 2020  
Verbindliche Zusage durch den Marstall Clemenswerth bis spätestens Anfang April 2020.



# FREIZEIT ERLEBEN 2020



Freizeiten für Menschen mit und ohne Behinderungen und ihre Familien

## Liebe Kinder, Jugendliche und Erwachsene, liebe Familien.

Die Jugendbildungsstätten des Bistums Osnabrück setzen auch in diesem Jahr die Tradition fort und bieten wieder Bildungsfreizeiten, Ferienfreizeiten und Familienferien für Menschen mit und ohne Behinderungen an.

Wir laden Sie ein, einmal auszuspannen, mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen ins Gespräch zu kommen, Freizeit zu erleben und Kraft für den Alltag zu tanken:

## SIE HABEN ES SICH VERDIENT!

### Begleitung während der Freizeiten

Die Freizeiten werden von erfahrenen Mitarbeiter\*innen der Häuser geleitet, intensiv vorbereitet und reflektiert.

Das Team der Verantwortlichen wird in der Begleitung und Gestaltung durch ehrenamtlich tätige Jugendliche und junge Erwachsene ergänzt und unterstützt. Ein großer Gewinn der Freizeiten liegt in der Begegnung zwischen Menschen mit und ohne Behinderungen. Die gemeinsamen Erlebnisse können Fremdheitsgefühle abbauen und neue Wege im Miteinander öffnen. Interessierte an der Arbeit im heilpädagogischen Bereich können zusätzlich Erfahrungen im Umgang und in der Pflege sammeln.

Die Unterkunft und Verpflegung für die Begleiter\*innen ist kostenlos.

## Angebote der Jugendbildungsstätte Haus »Maria Frieden« Rulle

**Pfingstfreizeit** 29. Mai – 02. Juni 2020  
**Vorbereitung:** 24. – 26. April 2020  
**Nachbereitung:** 27. Juni 2020

**Familienfreizeit**  
**Frei(t)räume** 26. Juli – 07. August 2020

**Vorbereitung:** 08. – 10. Mai 2020  
24. – 26. Juli 2020  
**Nachbereitung:** 28. – 30. August 2020

**Ferienfreizeit** 09. – 21. August 2020  
**Vorbereitung:** 08. – 10. Mai 2020  
07. – 09. August 2020  
**Nachbereitung:** 11. – 13. September 2020

(Termine der Vor- und Nachbereitung gelten nur für Begleiter\*innen)

**Veranstaltungsort, Anmeldung und weitere Informationen:**  
Jugendbildungsstätte Haus »Maria Frieden«  
Klosterstraße 13, 49134 Wallenhorst/Rulle  
Telefon: 0 54 07 80 81-0  
Fax: 0 54 07 80 81-82  
E-Mail: info@hmf-rulle.de  
Internet: www.hmf-rulle.de

## Pfingstfreizeit

für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 15 Jahren mit und ohne geistige(n) und/oder körperliche(n) Behinderungen



29. Mai – 02. Juni 2020

Wir bieten eine individuelle Begleitung für jedes Kind und jeden Jugendlichen durch motivierte Ehrenamtliche. Das abwechslungsreiche Programm wird voll auf die Wünsche und Bedürfnisse der Teilnehmer\*innen abgestimmt. Es bietet sich so die Chance, für die Kinder und Jugendlichen spannende und erlebnisreiche Pfingstferien zu erleben. Die Unterbringung erfolgt in EZ und DZ mit Vollpension.

### Leitung:

Maren Klösener (Bildungsreferentin) und nebenamtliche Referent\*innen

### Kosten:

1. und 2. Kind/Jugendliche(r)	160,- Euro
3. Kind/Jugendliche(r)	135,- Euro
4. Kind/Jugendliche(r)	110,- Euro

### Anmeldung:

Anmeldeschluss: 01. März 2020  
Verbindliche Zusage durch das Haus »Maria Frieden« bis spätestens Anfang April 2020.

## Familienfreizeit Frei(t)räume

für Familien mit Kindern jeden Alters mit und ohne geistige(n) und/oder körperliche(n) Behinderungen



26. Juli – 07. August 2020

Wir bieten zwei Wochen erholsamen Urlaub mit einem abwechslungsreichen Programm, Unterbringung in EZ und DZ mit Vollpension, Betreuung der Teilnehmer\*innen durch erfahrene ehrenamtliche Begleiter\*innen und vielfältige Erholungsmöglichkeiten und Programmpunkte für Familien. Ein gemeinsames Motto und wiederkehrende Elemente (z. B. Schwimmen, spontane Freizeitgestaltung, Aktionen für alle) sorgen für eine schöne Zeit.

### Leitung:

Katharina Bockrath (Bildungsreferentin) und nebenamtliche Referent\*innen

### Kosten:

Kinder bis 6 Jahre:	300,- Euro
von 7 bis 15 Jahren:	340,- Euro
ab 16 Jahren:	425,- Euro
Eltern:	470,- Euro

### Anmeldung:

Anmeldungen sind bis zum 01. April 2020 möglich. Um vorherige telefonische Absprache wird gebeten! Weitere Informationen und Anmeldung bei der Verwaltung.

## Ferienfreizeit

für Jugendliche und junge Erwachsene von 16 bis 29 Jahren mit geistigen und/oder körperlichen Behinderungen



09. – 21. August 2020

Wir bieten die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen und unabhängig von Eltern und Familie Urlaub zu verbringen. Zusammen mit engagierten jungen Erwachsenen, die die individuelle Betreuung und Begleitung übernehmen, erleben wir ein abwechslungsreiches und phantasievolles Urlaubsprogramm. Ein gemeinsames Motto und wiederkehrende Elemente (z. B. Schwimmen, spontane Freizeitgestaltung, Aktionen für alle) sorgen für eine schöne Zeit.

### Leitung:

Benedikt Heuer (Bildungsreferent) und nebenamtliche Referent\*innen

### Kosten:

pro Person: 470,- Euro  
(für Vollpension, Pflege, Ausflüge und Programm)

### Anmeldung:

Anmeldeschluss: 01. März 2020  
Verbindliche Zusage durch das Haus »Maria Frieden« bis spätestens Anfang April 2020.

## Anmeldung

Ich melde mich an zur

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Pfingstfreizeit in Rulle | <input type="checkbox"/> Osterfreizeit in Sögel    |
| <input type="checkbox"/> Frei(t)räume in Rulle    | <input type="checkbox"/> Sommerfreizeit in Sögel   |
| <input type="checkbox"/> Ferienfreizeit in Rulle  | <input type="checkbox"/> Freizeit 30 plus in Sögel |
| <input type="checkbox"/> als Begleiter*in         | <input type="checkbox"/> als Begleiter*in          |

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon/E-Mail

Ich/Wir nehme/n teil mit

\_\_\_\_\_ Erwachsenen      Alter \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Kindern/Jugendlichen

1. Kind/Jugendl. mit Behinderung      Alter \_\_\_\_\_  
 ja       nein

2. Kind/Jugendl. mit Behinderung      Alter \_\_\_\_\_  
 ja       nein

3. Kind/Jugendl. mit Behinderung      Alter \_\_\_\_\_  
 ja       nein

Datum

Unterschrift