



"Du führst uns hinaus ins Weite"

mit Inspiration und Transpiration durch das Emsland und die Grafschaft Bentheim

Ob Jogging-Exerzitien oder Pilgertour? Wir machen uns auf den Weg in die Weite des Emslandes und der Grafschaft Bentheim, in die Tiefen der Wälder mit ihren inspirierenden Laufstrecken, zu Oasen der Stille die unseren Alltag unterbrechen und Kraft geben für Neues.

Wir starten am Samstag den 16. Februar in der Kapelle der Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth in Sögel, am Sonntag den 02. März in der ev. luth. Johanneskirche in Lingen und am Samstag den 15. März in der kath. Kirche St. Johannes der Täufer in Bad Bentheim, jeweils um 15.00 Uhr. Nach einem spirituell-körperlichen "Warming up" geht's mit einem geistlichen Impuls auf zwei unterschiedlich lange Laufstrecken durch den Wald, um unsere Inspiration durch Transpiration mit einem geistlichen "Ausdampfen" und einer körperlichen Stärkung mit Obst und Apfelschorle gegen 16.30 Uhr ausklingen zu lassen.

"Dieser Weg ist hart und wundervoll. Er ist eine Herausforderung und eine Einladung. Er macht dich kaputt und leer. Und er baut dich wieder auf. Er nimmt dir alle Kraft und gibt sie dir dreifach zurück", hat Hape Kerkeling über seinem Jakobsweg nach Santiago de Compostela gesagt. Die ökumenischen Jogging-Exerzitien in der Fastenzeit wollen Anstoß zur je eigenen Pilgertour sein. Wir wollen uns dreimal gemeinsam auf den Weg machen und dazu einladen, mit weiteren Impulsen seinen eigenen Weg zu finden.

Termine: jeweils 15.00-16.30 Uhr

- Samstag 16. Februar: Marstall Clemenswerth in **Sögel**
- Sonntag 02. März: Johanneskirche in **Lingen**
- Samstag 15. März: St. Johannes der Täufer in **Bad Bentheim**

Mitzubringen: angemessene Lauf-/Joggingkleidung und Duschutensilien.

Anfragen und Anmeldung für Mitfahrgelegenheiten:

Michael Strodt: Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth in Sögel Tel.: 05952/207-200
Email: m.strodt@marstall-clemenswerth.de

Gernot Wilke-Ewert: Johanneskirchengemeinde in Lingen Tel.: 0591/9150633
Email: wilke-ewert@onlinehome.de

Eva Schumacher: St. Johannes der Täufer in Bad Bentheim Tel.: 05922/598703
Email: eva.schumacher@web.de