



*Seminar für Interessierte am
Sacred Dance*

Tagesveranstaltung

am

Samstag, 18. Juni 2011

10.00 - 16.30 Uhr

in der



***"Die Schönheit der Natur, spiegelt sich
im Menschen"***

Tanzen erfordert äußerste Wachheit. Wir müssen mit Leib und Seele und mit allen Sinnen dabei sein, ganz bei uns selber sein. Dann fließen die Bewegungen, die Schritte gehen von selbst, ganz mühelos. Die Aufmerksamkeit ist mehr nach Innen gerichtet und doch präsent im Außen. Es ist ein Wahrnehmen von Innen und Außen gleichzeitig. Wenn nur die Aufmerksamkeit da ist, wir nur Zeugen sind ohne Urteil oder Kommentar, ohne etwas verändern zu wollen "verschwinden" wir als Tänzerinnen und Tänzer und es bleibt nur der Tanz in seiner äußersten Reinheit. Wenn die Gedanken verschwinden, bleibt nur das Wunderbarste übrig - dieser Moment.

Bitte geeignete (bewegungsfreundliche) Kleidung mitbringen.

Termin: Samstag, 18. Juni 2011
10.00 Uhr Anreise und
Stehkaffe
Beginn mit dem Tanzen
um 10:30 Uhr
Abschluss um 16.30 Uhr

Kosten: 21,00 Euro
ermäßigt 17,00 Euro

Referentin: Joke Vuurboom,
Emmen (NL)

Anmeldungen bitte an die
**Jugendbildungsstätte
Marstall Clemenswerth
Clemenswerth 1
49751 Sögel
Tel.: 05952/207-0**

e-mail: b.terborg@marstall-clemenswerth.de

Herbst



Tanztag

*Seminar für Interessierte am
Sacred Dance*

Tagesveranstaltung

am

Samstag, 19. Nov. 2011

10.00 - 16.30 Uhr

in der



"Da hat der Himmel die Erde berührt"

So dicht an der Adventszeit entdecken wir unsere schöpferische Kraft durch Tanz. Ob der Mensch sein künstlerisches Sein leben darf, hängt vielleicht davon ab, ob er zu seinem Mensch-Sein, zu seinem In-der-Welt-Sein, zu seinem Da-Sein Ja sagen kann. Erst wenn er sich selber Liebe gönnt, ist der Mensch imstande, sie in sich zu tragen und sie weiter zu geben, dem Nächsten, der Welt.

Bitte geeignete (bewegungsfreundliche) Kleidung mitbringen.

Termin: Samstag, 18. Juni 2011
10.00 Uhr Anreise und
Stehkaffe
Beginn mit dem Tanzen
um 10:30 Uhr
Abschluss um 16.30 Uhr

Kosten: 21,00 Euro
ermäßigt 17,00 Euro

Referentin: Joke Vuurboom,
Emmen (NL)

Anmeldungen bitte an die
**Jugendbildungsstätte
Marstall Clemenswerth**

**Clemenswerth 1
49751 Sögel**

Tel.: 05952/207-0

e-mail: b.terborg@marstall-clemenswerth.de